

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор


 Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 21.09.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	580	95,46	579	19,25	16,84	87,41	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	102
Птица, тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/331
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	911	133,65	818	35,48	27,37	107,62	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		363	6,53	5,26	72,42	тТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	401	6,72	5,30	81,54	
Итого за 21.09.2026		288,68	1.798	61,44	49,51	276,57	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А.

Повар-бригадир

/